SALUD LABORAL PLUS

PLUSALUD
Especialistas en Salud Ocupacional

30/04/2016 Edición. No: 003

LA APTITUD PARA MANEJAR VEHICULOS

¿Por qué se debe realizar una evaluación integral a los conductores?

El comportamiento del conductor es el resultado de varias circunstancias de muy distinta procedencia. En definitiva, es la respuesta individual a una serie de condiciones internas y externas.

Las condiciones internas o individuales incluyen una multitud de aspectos que condicionan la respuesta del conductor: percepción, atención, emoción, experiencia, sentimientos, motivaciones, actitudes, etc.

EXISTEN ALGUNAS CONDICONES DE SALUD FISICA Y MENTAL QUE AFECTAN LAS HABILIDADES Y EL COMPORTAMIENTO DE LOS CONDUCTORES.

Estas condiciones psicofísicas intervienen en los procesos de percepción, atención, coordinación y ejecución de la acción o acciones, y son condiciones necesarias, pero no suficientes, para una conducción segura.

¿Sabes cuáles son las condiciones de salud que pueden ocasionar un deterioro en la habilidad de conducir?

• • •

- ✓ ***Diabetes mellitus.***
- ✓ ***Epilepsias***
- ✓ ***Trastornos cardiovasculares.***
- ✓ ***Somnolencia y trastornos del sueño.***
- ✓ ***Consumo de alcohol, drogas y medicamentos.***
- ✓ ***Patología psiquiátrica con o sin tratamiento.***
- ✓ ***trastornos de la personalidad.***
- ✓ ***síndrome vertiginoso.***
- ✓ ***Migraña clásica***
- ✓ ***Deficiencia visual no corregida.***
- ✓ ***Daltonismo.***

Las condiciones externas se relaciona con el entorno, no sólo físico (infraestructuras o vehículo), sino también social, cultural

Capacidad de incorporar nuevos aprendizajes.

Es importante anotar que las condiciones internas del comportamiento tienen la capacidad de poderse modificar a lo largo del tiempo, de manera que el resultado final del comportamiento vial del conductor puede variar con el tiempo.

Importancia de la evaluación psicológica en conductores

Desde el punto de vista de la salud mental el conductor debe atender varios estímulos al mismo tiempo. Puede experimentar cambios bruscos de humor y una tensión constante mientras realiza su trabajo, puede tornarse agresivo y, en ocasiones, mal educado con sus compañeros de trabajo y otros conductores.

Durante la conducción de un vehículo la persona se encuentra bajo gran tensión, Física, emocional y mental.

La gran tensión en que se ve sometido se manifiesta a través de:

- Colon irritable.
- Dolores de cabeza.
- Tensión cervical.
- Dolores de espalda.
- Gastritis.
- Sudoración en las manos.
- Cansancio excesivo.
- Sueño constante.
- Insomnio.
- Hipertensión.

Por lo anterior la evaluación psicología reviste de una gran importancia a la hora de evaluar las condiciones de un conductor, ya que por medio de pruebas psicosensométricas podemos evaluar las áreas de concentración, reacción, personalidad, visión y audición, teniendo en

cuenta que a medida que pase el tiempo las condiciones psicofísicas de los conductores van variando y se deterioran con el tiempo.

Algunos de los aspectos evaluados en estas pruebas son:

- ✓ Prueba de personalidad
- ✓ Percepción de la velocidad
- ✓ Reacciones múltiples
- ✓ Exámenes médicos
- ✓ Prueba práctica
- ✓ Prueba sobre normas y señales de tránsito
- ✓ Prueba de frenado
- ✓ Concentración
- ✓ Coordinación

En el caso de las empresas, la realización de este examen a sus conductores trae grandes beneficios como:

- ✓ Baja en los costos de manutención
- ✓ Bajas en los costos de operación
- ✓ Aumento de la productividad
- ✓ Disminución de tiempos muertos.

Pregunte por nuestro nuevo servicio: Prueba Psicosensométrica