

SALUD LABORAL PLUS



29/02/2016

Edición. No: 001

La Pérdida Auditiva

3 de Marzo día Internacional del Cuidado del Oído y la Audición

En el año 2007 en China se llevó a cabo la 1ª conferencia Internacional en Prevención y Rehabilitación del Déficit Auditivo, espacio en que acordaron declarar el 3 de marzo como el Día Internacional del Cuidado del Oído y la Audición. En Colombia y de acuerdo con las cifras establecidas por el Departamento Administrativo de Estadística -DANE- en el país hay 455.718 personas

o con deficiencia auditiva, número que representa el 4,2 % de la población mundial.



La exposición a ruidos de alta intensidad, origina

La HNIR, en el lugar de trabajo, se define como la disminución de la capacidad auditiva de uno o ambos oídos, parcial o total, permanente y acumulativa, de tipo sensorio neural que se origina gradualmente, durante y como resultado de la exposición a niveles perjudiciales de ruido en el ambiente laboral, de tipo continuo o intermitente de intensidad relativamente alta (> 85 dB SPL) durante un periodo grande de tiempo.

con dificultades para oír, lo que representa el 17.3% de la población total, asimismo, señala que las deficiencias auditivas se presentan más en los hombres que en las mujeres. Por otra parte, la Organización Mundial de Salud -OMS- considera que en el mundo existen 278 millones de personas sordas



El escuchar música o información con audífonos, un gusto letal para tus oídos.

...

Los reproductores de música personales que actualmente se encuentran en el mercado alcanzan niveles sonoros que van entre los 80 a 115– 120 dB según el dispositivo utilizado; los auriculares de inserción o de botón (que se introducen en el oído) aumentan el nivel sonoro hasta 7-9 dB. Cuando se usan este tipo de tecnología en la calle, surge la necesidad de superar los 75 dB de ruido ambiente que son normales en una calle céntrica, lo cual indica que el oído estará expuesto a 95 o 100 db, para escuchar nítidamente la música o información, intensidad de volumen que es perjudicial para la capacidad auditiva.

Además de educar a los trabajadores en el uso adecuado de los Elementos de protección auditiva, se les debe incentivar el cuidado de la audición en ambientes no Laborales (bares, discotecas, bandas de música), los cuales son igualmente ruidosos y contribuyen a pérdidas de audición.

trastornos como la incapacidad para la comunicación personal, reduce la calidad de vida del ser humano y su socialización, fenómeno este conocido como socioacusia.

Entre los posibles factores causales de hipoacusia en el medio laboral se deben considerar dos: la exposición a niveles altos de ruido ambiental y a diferentes productos tóxicos (Ej.

anhídrido carbónico, arsénico, tolueno etcétera).

Las principales características de la hipoacusia inducida por ruido ocupacional

- Es neurosensorial afectando las células ciliadas del oído interno.
- Es casi siempre bilateral.
- Casi nunca produce una pérdida profunda. Usualmente los límites de las frecuencias graves están alrededor de los 40dB y las agudas están alrededor de los 75dB.
- Una vez que la exposición a ruido es descontinuada no se observa progresión adicional como resultante de la exposición previa a ruido.
- La previa hipoacusia inducida por ruido no hace al oído más sensible a Nuevas exposiciones. En tanto los umbrales aumentan la rata de Progresión disminuye.
- El daño más temprano del oído interno se refleja en la pérdida a nivel de 3, 4 y 6 KHz, la mayor pérdida usualmente ocurre a 4 KHz.

- Dadas unas condiciones estables de exposición las pérdidas en 3, 4 y 6 KHz usualmente alcanza su máximo nivel a los 10 a 15 años.
- La exposición continua a ruido durante los años es más dañina que la Exposición intermitente a ruido, la cual permite al oído tener un tiempo de descanso.”

Pautas de Cuidado de la Audición:

- ❖ Reduce el número de aparatos ruidosos que funcionan al mismo tiempo.
- ❖ Si es posible, baja el volumen de los aparatos eléctricos sonoros.
- ❖ No te expongas a ruidos fuertes sin protección o hagas uso de audífonos.
- ❖ Ten especial cuidado con tus oídos cuando se presentes gripes o infecciones, las cuales pueden causar pérdida auditiva.
- ❖ si practicas natación, usa tapones a medida

para protegerte de la humedad en el conducto auditivo externo.

- ❖ No introduces objetos en el oído, ni siquiera los bastoncillos de algodón, ya que puedes dañar la delicada piel del conducto auditivo, la membrana, o provocar tapones con el cerumen acumulado.
- ❖ Visita a tu médico especialista cuando notes alguna molestia en tu/s oído/s y evita la automedicación.



Se responsable con tu salud, Si pierdes la audición, no la recuperarás.

Carrera 43 No. 72 - 122 / 2do piso. Oficina 203 Tels. (5) 360 26 05 - 358 97 04

Barranquilla - Colombia / www.plusalud.com.co